



# Promoviendo la buena asistencia durante todo el invierno – para familias

Sabemos cuánto desea que su hijo(a) continúe aprendiendo y se sienta conectado(a) a la escuela. Sin embargo, en invierno la nieve, las temperaturas bajo cero o incluso las lluvias fuertes pueden presentar desafíos para llevar a los niños a la escuela. Enfermedades como resfriados, gripes y fiebres también pueden generar dificultades. A continuación, encontrará consejos para ayudarlo durante los meses de invierno.

## ¿Qué pueden hacer los padres y cuidadores?



### Desarrolle planes de respaldo para llevar a sus hijos a la escuela en mal tiempo

- Averigüe quién puede llevar a sus hijos a la escuela si usted no puede llevarlos o el autobús no llega.
- Hable con su escuela sobre formar un “autobús escolar a pie” con otras familias para que los estudiantes lleguen a la escuela con seguridad.
- Comuníquese con su gobierno local si no se limpia regularmente la nieve de las calles que llevan a la escuela.
- Únase a otras familias para quitar la nieve de las aceras más cercanas a la escuela.
- Informe a los administradores escolares acerca de desafíos con el transporte (incluyendo la seguridad) y pregunte cómo pueden apoyar el transporte de los estudiantes.



### Mantenga a sus hijos saludables

- Mantenga una hora de dormir y una rutina matutina regulares.
- Asegúrese de que los estudiantes tengan un buen desayuno cada mañana o averigüe si su escuela sirve desayuno.
- Asegúrese de que sus hijos visiten a su profesional de salud y hayan recibido sus vacunas, incluyendo la de la gripe.
- Enfatique el lavado de manos, particularmente antes y después de comer y después de usar el baño.
- Refuerce la importancia de evitar el contacto cercano con personas enfermas y de no compartir vasos y/o cubiertos con otros.
- Si sus hijos demuestran ansiedad por ir a la escuela, pida consejo a los maestros, consejeros escolares, su profesional de salud y otras familias.



### Mantenga a sus hijos comprometidos con el aprendizaje si no pueden asistir a la escuela en persona

- Pida a los maestros o a la escuela de sus hijos recursos que pueda usar en casa para mantener a sus hijos aprendiendo.
- Identifique quién puede apoyar el aprendizaje de sus hijos en casa, especialmente si usted necesita ir a trabajar.
- Aliente a sus hijos a que llamen a sus compañeros de clase y se mantengan conectados con el maestro(a) para saber qué se perdieron.