[Insert your logo]

我的出勤成功計劃

可能為實現我的出勤目標實施的策略

* 我會將每天按時上學並上每一堂課定為首要任務。
* 我將跟踪記錄自己的出勤和缺勤天數，並且可以利用附於此的日曆。
* 我將保持規律的睡覺時間，並且將我的鬧鐘定在早上 \_\_\_\_\_\_。
* 我會在錯過公交車時找親戚、朋友或鄰居送我去學校。
* 我會在遇到使我無法去學校的挑戰時，向學校的成年人傾訴，尋求幫助。我可在 Help Bank（幫助銀行，附於此）上列出成年人和朋友。
* 我會試著將醫療和牙科預約約在工作日放學後。
* 除非我患有 Covid-19 等傳染性疾病，否則我會每天去學校上學。
* 如果我無法避免缺課，我會聯繫我的老師，以獲得學習材料，瞭解自己錯過的內容。

為了提升我的出勤，我做出以下承諾：

|  |  |
| --- | --- |
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |

*我們會在一個月內審閱為實現本目標的進展。*

學生簽名： 日期：

學校教職員簽名： 日期：

**我的 HELP BANK（幫助銀行）**

**為前往學校制定備用計劃**



1. **我的家庭**： 列出住在您家的人。
2. **每日幫手**： 說明你可以請誰在送你去學校或解決問題等方面提供幫助。這些人可以是能定期幫你的朋友、鄰居、學校教職員和親戚。
3. **偶爾幫手**： 給出可能無法每天幫忙，但可以偶爾幫忙的人。這可能是與您不住在同一小區的教父母、親戚或朋友，但可以在您的小區短暫停留。
4. **潛在幫手**： 給出屬於您的學校社區、禮拜場所或小區，並且能夠在您尋求幫助時幫忙的人。

**我的家庭**

**潛在幫手**

**每日幫手**

**偶爾幫手**

1. **我的家庭**：
2. **每日幫手**：
3. **偶爾幫手**：
4. **潛在幫手**：

如果我需要往返學校或克服出勤障礙的幫助，我會向以下人員尋求幫助：

**姓名：** **最佳聯繫電話號碼：   
  
姓名：** **最佳聯繫電話號碼：**

**姓名：** **最佳聯繫電話號碼：**

2023-2024學術日曆A calendar with green and white squares

Description automatically generated