**ANG HELP BANK (LISTAHAN NG MGA TUMUTULONG)**

**SA AKIN**

**gumawa ng mga back-up na plano paano makapunta sa paaralan**

A picture containing clock

Description automatically generated

**Ang Aking Pamilya**

**Paminsan-minsan na mga Katulong**

**Mga Potensyal na Katulong**

1. **Ang Aking Pamilya**: Ilista kung sino ang nakatira sa iyong bahay.
2. **Araw-araw na mga Katulong**: Kilalanin kung sino ang maaari mong tawagan upang makatulong na maihatid ka sa paaralan, o maresolba ang isang problema. Ito ang mga tao tulad ng mga kaibigan, kapitbahay, kawani sa paaralan, at kamag-anak na makakatulong nang regular.
3. **Paminsan-minsan na mga Katulong**: Kilalanin ang mga tao na marahil ay hindi makakatulong araw-araw, ngunit makakatulong minsan. Marahil ito ay isang ninong/ninang, isang kamag-anak o isang kaibigan na nakatira sa labas ng iyong kapitbahayan ngunit maaaring makatulong ng saglit.
4. **Mga Potensyal na Katulong**: Kilalanin ang mga tao na bahagi ng iyong pamayanan sa paaralan, lugar ng pagsamba o kapitbahayan na makakatulong — kung hihilingin mo.

**Araw-araw na mga Katulong**

1. **Ang Aking Pamilya**:
2. **Araw-araw na mga Katulong**:
3. **Paminsan-minsan na mga Katulong**:
4. **Mga Potensyal na Katulong**:

Kung kailangan ko ng tulong sa pagpunta at pag-uwi mula sa paaralan o kaya may balakid sa pagpasok, hihilingin ko sa mga sumusunod na tao na maging back-up ko:

**Pangalan:** **Pinakamabuting Numero na Makokontak:   
Pangalan:** **Pinakamabuting Numero na Makokontak:**

**Pangalan:** **Pinakamabuting Numero na Makokontak:**



