**MIS RECURSOS DE AYUDA**

**CREE PLANES DE RESERVA PARA IR A LA ESCUELA**

A picture containing clock

Description automatically generated

1. **Mi Familia:** Indique a quienes viven en su hogar.
2. **Ayudantes Diarios:** Identifique a quienes les puede pedir ayuda con llevarle a la escuela o con solucionar algún problema. Esas personas son amigos, vecinos, personal de la escuela y parientes quienes pueden ayudar regularmente.
3. **Ayudantes Ocasionales:** Identifique a las personas quienes probablemente no pueden ayudar todos los días, pero quienes pueden ayudar en una emergencia. Puede ser un(a) padrino/madrina, pariente o amigo(a) quien no viva en su barrio, pero quien pueda venir en algunos momentos.
4. **Ayudantes en Potencial:** Identifique a las personas quienes son parte de su comunidad escolar, lugar de culto o barrio y quienes pueden ayudar, si se les pide.

**AYUDANTES EN POTENCIAL**

**MI FAMILIA**

**AYUDANTES DIARIOS**

**AYUDANTES OCASIONALES**

1. **Mi Familia:**
2. **Ayudantes Diarios:**
3. **Ayudantes Ocasionales:**
4. **Ayudantes en Potencial:**

Si necesito ayuda para ir y volver de la escuela, o con algo que afecte mi presencia, les pediré a las siguientes personas para que me ayuden:

**Nombre:**  **Mejor teléfono para comunicarse:**    
  
**Nombre:**  **Mejor teléfono para comunicarse:**

**Nombre:**  **Mejor teléfono para comunicarse:**