**我的 HELP BANK（幫助銀行）**

**為前往學校制定備用計劃**

A picture containing clock

Description automatically generated

1. **我的家庭**： 列出住在您家的人。
2. **每日幫手**： 說明你可以請誰在送你去學校或解決問題等方面提供幫助。這些人可以是能定期幫你的朋友、鄰居、學校教職員和親戚。
3. **偶爾幫手**： 給出可能無法每天幫忙，但可以偶爾幫忙的人。這可能是與您不住在同一小區的教父母、親戚或朋友，但可以在您的小區短暫停留。
4. **潛在幫手**： 給出屬於您的學校社區、禮拜場所或小區，並且能夠在您尋求幫助時幫忙的人。

**我的家庭**

**潛在幫手**

**每日幫手**

**偶爾幫手**

1. **我的家庭**：
2. **每日幫手**：
3. **偶爾幫手**：
4. **潛在幫手**：

如果我需要往返學校或克服出勤障礙的幫助，我會向以下人員尋求幫助：

**姓名：** **最佳聯繫電話號碼：   
  
姓名：** **最佳聯繫電話號碼：**

**姓名：** **最佳聯繫電話號碼：**