



## Giúp con em quý vị thành công ở trường: Tạo thói quen đi học tốt từ sớm

### QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

- Bắt đầu từ cấp mầm non và mẫu giáo, nghỉ học quá nhiều có thể khiến trẻ em bị tụt hậu trong việc học.
- Vắng mặt 10%, hoặc khoảng 2 ngày mỗi tháng trong suốt một năm học, có thể khiến việc học đọc trở nên khó khăn hơn.
- Học sinh vẫn có thể bị tụt lại phía sau nếu chỉ vắng học một hoặc hai ngày một lần trong vài tuần.
- Đi học muộn có thể dẫn đến việc kém đi học.
- Việc vắng mặt và đi học muộn có thể ảnh hưởng đến toàn lớp nếu giáo viên phải giảm tốc độ dạy học để giúp học sinh bắt kịp.

Đi học thường xuyên giúp trẻ em cảm thấy tốt hơn về trường học — và bản thân. Bắt đầu xây dựng thói quen này ở trường mầm non để trẻ biết ngay rằng đi học đúng giờ, hàng ngày là điều quan trọng. Cuối cùng, việc đi học thường xuyên sẽ là một kỹ năng giúp các em thành công ở trường trung học và đại học.

### QUÝ VỊ CÓ THỂ LÀM GÌ

- Đặt giờ đi ngủ và thói quen buổi sáng đều đặn.
- Sắp sẵn quần áo và túi ba lô vào đêm hôm trước.
- Tìm hiểu ngày khai giảng và bảo đảm con quý vị đã tiêm các mũi chủng ngừa cần thiết.
- Giới thiệu con em với giáo viên và bạn học trước khi bắt đầu học.
- Lập kế hoạch dự phòng để đón con ở trường nếu có vấn đề gì xảy ra. Hãy nhờ một người nhà, hàng xóm hoặc cha mẹ khác.
- Tránh các cuộc hẹn khám bệnh và các chuyến đi dài hạn trong mùa học.
- Hãy nhớ rằng những lời than đau bụng hoặc đau đầu có thể là dấu hiệu của sự lo lắng và không phải là lý do để ở nhà. Nếu con quý vị có vẻ lo lắng về việc đi học, hãy nói chuyện với giáo viên, cố vấn của trường và các bậc cha mẹ khác để được tư vấn về cách làm cho con quý vị cảm thấy thoải mái và hào hứng với việc đi học.
- Nếu con quý vị phải ở nhà vì ốm bệnh, hãy xin giáo viên đưa tài liệu và ý tưởng để tiếp tục học ở nhà.

### Khi nào việc Vắng mặt trở thành một Vấn đề?



**VẮNG MẶT THƯỜNG XUYÊN**

18 ngày hoặc nhiều hơn



**ĐẤU HIỆU CẢNH BÁO**

10 đến 17 ngày



**CHẤP NHẬN ĐƯỢC**

9 Vắng mặt 9 ngày hoặc ít hơn

Lưu ý: Những con số này là cho năm học có 180 ngày.