



## 幫助您的孩子在學校取得成功： 儘早培養良好的出勤習慣

### 您知道嗎？

- 從學前班和幼兒園開始，缺勤次數過多可導致兒童在學校落後。
- 在一學年內缺勤10%或每月大約缺勤2天可使學習閱讀變得很難。
- 如果學生僅是每隔幾個星期缺勤一兩天，依然可導致其落後。
- 上學遲到可能導致出勤不佳。
- 缺勤和遲到可影響整個教室——如果教師不得不放慢學習速度，以幫助兒童跟上進度。

定期上學會幫助兒童對學校以及他們自己的感覺越來越好。在學前班就開始培養這個習慣，以使他們即刻開始學習每天按時上學很重要。有良好的出勤最終會成為一項技能，幫助他們在高中和大學取得成功。

### 您可以做什麼

- 規定固定的睡覺時間和早晨慣例。
- 在前一夜就擺放好衣物、裝好書包。
- 瞭解學校在哪一天開學，並確保您的孩子有按要求接種疫苗。
- 在開始上學前向孩子介紹他們的教師和同學。
- 制定前往學校的備用計劃，以防意外情況的發生。  
請家庭成員、鄰居或其他家長幫忙。
- 避免將醫療預約和長途旅行安排在學校上課期間。
- 請記住，胃痛、頭痛等抱怨可能是焦慮的跡象，而不是待在家中的理由。如果您的孩子對上學顯得很焦慮，與教師、學校輔導員和其他父母交談，以獲得如何使您的孩子感覺安心、因學習感到興奮的建議。
- 如果您的孩子因生病必須待在家中，可與教師聯繫，獲得在家繼續學習的資源和辦法。

### 缺勤什麼時候 變成一個問題？



注：這些數字是假設一學年  
有180天。

進入 Attendance Works 的網站 [www.attendanceworks.org](http://www.attendanceworks.org), 獲得免費的可下載資源和工具！