**ANG HELP BANK (LISTAHAN NG MGA TUMUTULONG)**

**NG AKING PAMILYA**

**gumawa ng mga back-up na plano paano makapunta sa paaralan**

A picture containing clock

Description automatically generated

**Ang Aking Pamilya**

**Paminsan-minsan na mga Katulong**

**Mga Potensyal na Katulong**

1. **Ang Aking Pamilya**: Ilista kung sino ang nakatira sa iyong bahay.
2. **Araw-araw na mga Katulong**: Kilalanin kung sino ang maaari mong tawagan upang makatulong na maihatid ang iyong anak, o kung sino ang maaaring makasundo sa iyong anak kapag hindi mo magawa. Ito ang mga tao tulad ng mga kaibigan, kapitbahay at kamag-anak na makakatulong nang regular.
3. **Paminsan-minsan na mga Katulong**: Kilalanin ang mga tao na marahil ay hindi makakatulong araw-araw, ngunit makakatulong minsan. Marahil ito ay isang ninong, isang kamag-anak o isang kaibigan na nakatira sa labas ng iyong kapitbahayan ngunit maaaring makatulong ng saglit. .
4. **Mga Potensyal na Katulong**: Kilalanin ang mga tao na bahagi ng iyong pamayanan sa paaralan, lugar ng pagsamba o kapitbahayan na makakatulong — kung hihilingin mo.

**Araw-araw na mga Katulong**

1. **Ang Aking Pamilya**:
2. **Araw-araw na mga Katulong**:
3. **Paminsan-minsan na mga Katulong**:
4. **Mga Potensyal na Katulong**:

Kung kailangan ko ng tulong sa paghatid ng aking anak sa at pagsundo galing sa paaralan, hihilingin ko sa mga sumusunod na tao na maging back-up namin:

**Pangalan:** **Pinakamabuting Numero na Makokontak:   
Pangalan:** **Pinakamabuting Numero na Makokontak:**

**Pangalan:** **Pinakamabuting Numero na Makokontak:**