

Promoviendo la asistencia a la escuela durante todo el invierno



¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES



Cada invierno, el mal tiempo (nieve, aguanieve, temperaturas bajo cero o incluso fuertes lluvias) puede presentar desafíos para llevar a los niños a la escuela. También lo hacen las enfermedades como los resfriados, la gripe, las fiebres y las infecciones a de los oídos que suelen venir con los meses de invierno. Es posible que los estudiantes también tengan que quedarse en casa debido a Covid-19.

1. Desarrolle planes de respaldo para llevar a sus hijos a la escuela cuando hace mal tiempo.

- Verifique quién puede llevar a sus hijos a la escuela si usted no puede llevarlos o el autobús no llega.
- Hable con su escuela sobre como formar un “autobús escolar ambulante” con otras familias para llevar a los estudiantes a la escuela de manera segura.
- Comuníquese con su gobierno local si los caminos a la escuela no se limpian regularmente.
- Únase a otras familias para quitar la nieve de las aceras más cercanas a la escuela.
- Informe a los administradores escolares sobre los desafíos del transporte, incluyendo la seguridad, y pregunte si tienen planes para transportar a los estudiantes.

2. Mantenga a sus hijos saludables.

- Mantenga una rutina regular para la hora de acostarse y levantarse por la mañana.
- Asegúrese de que los estudiantes coman un buen desayuno todas las mañanas o verifique si su la escuela sirve el desayuno.
- Asegúrese de que sus hijos visiten a su proveedor médico y hayan recibido sus vacunas, incluyendo las de la gripe y el COVID.
- Póngale énfasis al lavado de manos, particularmente antes y después de comer, y después de usar el baño público.
- Refuerce la importancia de evitar el contacto cercano con personas que están enfermos y no comparta tazas y/o utensilios con otros.
- Si sus hijos parecen ansiosos por ir a la escuela, pídale consejos a los maestros, consejeros, a su proveedor médico y a otros padres sobre cómo hacer que sus hijos se sientan cómodos y entusiasmados con el aprendizaje.
- Si le preocupa que sus hijos puedan tener COVID, llame a su médico o la enfermera de la escuela para recibir consejos.

3. Mantenga a sus hijos comprometidos con el aprendizaje si no pueden asistir a la escuela en persona.

- Pídale a su maestro o escuela recursos que pueda usar en casa para mantener a sus hijos aprendiendo, incluyendo, tabletas de computadora, acceso a la internet y plataformas de aprendizaje en línea.
- Identifique quién puede apoyar el aprendizaje de sus hijos en casa, especialmente si usted debe ir a trabajar.
- Anime a sus hijos a llamar a sus compañeros de clase y mantenerse conectados con sus maestros para averiguar qué se perdieron.