



©AttendanceWorks

## 幫助您的孩子在學前班和幼兒園取得成功 培養良好的出勤習慣

### 您知道嗎……

每天按時上學，對您的孩子自學前班起的成功和學習很重要。

在學校缺勤 10%（每隔幾週有一兩天沒去上學）可使做到下面這幾點更難：

- 學會早期閱讀和數學技能。
- 建立關係。
- 培養良好的出勤習慣。

高品質學前班和幼兒園的好處多！

- 您的孩子培養的慣例將在學習生涯中一直伴隨著他們。
- 通過鼓勵您的孩子每天去上課，充分利用頭幾個學年。

### 您可以做什麼

與您的孩子和他/她的教師合作，幫助培養您的孩子有優良的出勤。

討論上學，歌唱上學，使上學成為一次冒險經歷！

- 規定固定的睡覺時間和早晨慣例。
- 在前一夜就擺放好衣物、裝好書包。
- 與其他父母分享幫助準時出門的好辦法。

在學年開始前

- 瞭解學校在哪一天開學，然後開始倒計時！
- 確保您的孩子有按要求接種疫苗。
- 與您的孩子一同參加迎新會，與教師和同學見面，瞭解關於健康和安程序資的資訊。

預備，準備好，出發！

- 如果您在接送孩子上需要幫助，向家庭成員或鄰居尋求援助。
- 盡量將醫療預約和長途旅行安排在學前班不上課期間。
- 如果您的孩子對去學前班上學顯得很焦慮，與計劃主任、教師、您的醫生或其他父母交談，聽聽他們的建議。確保計劃適合您的孩子。



進入 Attendance Works 的網站 [www.attendanceworks.org](http://www.attendanceworks.org)，獲得免費的可下載資源和工具！